

	写真	イベント名	日程	時間	定員	参加費	持ち物	講師	備考
食のイベント		きなこ料理教室～春メニュー～ テレビでも馴染みの「家庭料理きなこ」のレシピが丸ごと分かる デモンストレーション形式の料理教室	4/24(火)	10:00～13:00	20名	2000円	エプロン 筆記用具	高岸 久美子	
		Y's table 料理教室 天然酵母パンとディッシュ・デザートセットメニュー	2/19(月) チャパタサンド・洋梨のケーキ他 3/19(月) ヨーグルトパン・チーズクリームサンド他	10:00～13:00	10名	2500円	エプロン 筆記用具	Y's table 小野 靖子	
		ゆるべじ料理教室 野菜を使った半実習形式の料理教室	2/25(日) にんじんのペースト・にんじんドーナツ 4/22(日) 乾物の炊込ご飯・にんじんドレッシング	10:30～13:00	10名	2800円	エプロン 筆記用具	岡山すてき生活委員会 ゆるべじインストラクター 小坂 久恵	
	無し	雑穀と野菜の料理教室 デモンストレーション形式、雑穀と野菜のお話あり。	3/6(火) 4/10(火) 別メニュー	10:00～13:00	8名	2500円	エプロン 筆記用具	岡山・まんま倶楽部 田下 美代子	
	無し	デコ巻きずし (キャンセル2日前・当日は全額負担になります)	1/21(日) 2/18(日)	10:00～13:00	10名	3500円	エプロン ラップ 持ち帰り容器	正影 三恵子 井口 有記	
親子イベント		ベビークローバー足型アート ビザ作り付 託児有	4/27(金)	10:30～13:00	6組	3000円	工作用はさみ お出かけグッズ ベビーカー	BABY CLOVER 小林 なつみ	
		幼児食親子教室 1歳半～3歳対象の簡単楽しい料理を親子で体感しましょう！ 食後に食育手遊びもします。手作りおやつのお土産付！	2/6(火) 4/3(火)	10:00～13:00	8組	2000円	エプロン ふきん 飲み物 スタイ タオル	幼児食インストラクター 中田 典子	親のみOK 託児無し
		自宅でニモを育てよう！ 海水魚かんたん育成キットを使って 初めての方でも上手に飼う方法を習いましょう。	3/31(土) 4/29(日)	15:30～16:30	10組	3500円		小竹 規弘	大人のみOK 維持費が必要です。
暮らしのイベント		文字のクリニック 日本ペン習字研究会師範が教える大人の文字を書きませんか？ 1回目 やさしい行書 2回目 ハガキを書こう 3回目 はじめてのつづけ字 4回目 手紙を書こう	1/25(木) 2/22(木) 3/22(木) 4/20(金)	10:00～11:30	8名	1500円 (教具代)		日本ペン習字協会師範 小野 松園	
		フラワーレッスン 季節に合わせたオリジナルアレンジで花のある生活を・・・ 毎回素材が選べます。	1/17(水) 2/16(金) 3/16(金) 4/23(月)	10:30～12:30	15名	3500円	ワイヤーの切れる はさみ	amitie'M 迫田 めぐみ	
		カバードクロス シンプルなコロコロクリーナーを素敵にカバードクロスしてみませんか？	1/31(水) 2/7(水)	10:30～12:30	6名	2500円		カバードクロスアーティスト協会 (JCAA)認定講師 細尾 理絵	
	無し	ポーセラーツ教室	2/10(土) 3/4(日) 4/28(土)	10:30～12:00	10名	1500円 (材料費別途 500円～1500円 程度)		アトリエ リアン 藤田 真智子	中学生以下のお子様は親子参加をお願いします
		時間をかけない衣替えの仕組み作り あなたに合ったラクチン収納を見つけよう	2/26(月)	10:00～11:30	10名	2000円	筆記用具	OKAYAMAお片づけチームmomo	
		ラクエコお掃除教室～洗剤編～	1/18(木)洗剤の選び方 2/15(木)油汚れ～スプレー洗剤作り 3/15(木)水あか汚れ～スプレー洗剤作り 4/19(木)トイレ編	10:00～11:30	12名	2500円(資料含)		清掃マスター認定講師 生前整理アドバイザー 渡辺 みさ子	
		清掃マスター2級認定講座 3時間で関連お掃除の資格が取得出来ます。	3/24(土)	10:00～13:00	10名	19440円		清掃マスター認定講師 生前整理アドバイザー 渡辺 みさ子	2/17メ切 事前振込必要
		お財布の整理お掃除教室 お金が喜ぶお財布の片づけしてみませんか？	2/6(火)	14:00～15:30	10名	2500円		清掃マスター認定講師 生前整理アドバイザー 渡辺 みさ子	
	無し	50歳からの暮らし方とリフォーム教室～キッチン編～ 「いつまでも自宅で暮らしたい！」これからの暮らし方を紹介します。	4/15(日)	10:00～11:30	12名	2500円		清掃マスター認定講師 生前整理アドバイザー 渡辺 みさ子	
	無し	ルームスタイリスト2級認定講座 引越し、模様替え、新築、リフォームあらゆる部屋作りに役立つ講座	3/25(日) 4/14(土)	10:00～17:00	無	24300円	はさみ、のり、色鉛筆 メジャー、昼食、飲み物	一般社団法人 十人十色の部屋づくり推進会 認定講師 臼杵 美波	
	無し	好きと似合うをマッチング診断 自分の好きな服を知って、クローゼットをスッキリしませんか？	2/4(日)	10:00～12:00	8名	2500円		整理収納アドバイザー 診断アドバイザー 臼杵 美波	
		婚活あしすと企画 婚活パーティー！ 楽しく料理をしながらパートナーを見つけよう！	1/14(日)・28(日)ビザ作り 2/11(日)チョコ菓子作り 3/18(日)餅り寿司作り 4/8(日)ビザ作り	14:00～16:00	16名	男性5000円 女性3000円		婚活あしすと	申し込みは婚活あしすと 086-805-1210
	美と健康のイベント		アロマ化粧水とアロマストーン体験 好きな香りに癒され、お肌のお手入れ＆お好みのアロマストーン作り	3/27(火)	10:00～12:00	無	2000円		難波 悦子
		アロマ乳液とアロマストーン体験 好きな香りで保湿と芳香浴＆アロマストーン作り	4/2(月)	10:00～12:00	無	2000円		難波 悦子	
		香りで知る心と身体 サードメディスン体験教室 嗅覚をルーツにした体質診断 あなたに必要なアロマオイルを作成・持ち帰り	3/7(水)	10:00～11:30 13:30～15:00	各8名	3000円	鉛筆・定規・赤ペン	ホリスティックビューティー リラハーブ 光本 ゆりえ	30分前の匂いの強い食事はお控下さい。
無し		チネイザン 固くなった関節を揉み解し、本来の働きに戻します。	1/30(火) 2/16(金) 3/13(火) 4/26(木)	10:30～16:30	1時間単位	3980円		ライフワークセラピスト 若林 由加里	
無し		無農薬ハーブ蒸し アロマ診断付き	1/20(土) 2/27(火) 3/12(月) 4/20(金)	10:30～16:30	1時間単位	3150円			
無し		選べるパックのフェイシャルエステ 泡パック・美白パック・タランパック ヒアルロン酸＆コラーゲンパックの中から選んで下さい。 デコルテマッサージも付いています。	1/15(月)・25(木) 2/8(木)・21(水) 3/5(月)・23(金) 4/4(水)・11(水)	10:30～16:30	30分単位	30分2200円 追加30分1000円		Le・Lien 田中 公美	
無し		リンパマッサージ教室 NEW！正しくリンパを流して病気の予防に役立てよう！ 選べる リンパマッサージ 頭首・顔デコルテ・腕指先・肩こり・背中腰・足の中から選べます。	3/28(水) 1/12(金)・24(水) 2/2(金)・14(水) 3/14(水)・28(水) 4/5(木)・18(水)	10:00～11:30 10:00～16:30	15名 30分単位	1000円 1150円		予防医学健康美協会認定 リンパケアアドバイザー 柴田 洋恵	