

2018.8-10月

	写真	イベント名	日程	時間	定員	参加費	持ち物	講師	備考
定期料理イベント		ワンプレート・ラ・クチャーLesson カフェスタイルでこだわりのsweet'sと 時短ごはんでおもてなし スイーツのお持ち帰り付	8/2(木)・3(金)・4(土) 9/6(木)・7(金)・8(土) 10/4(木)・5(金)・6(土) (毎月別メニュー)	10:00~13:00	8名	2500円	エプロン 筆記用具	小川 鈴子	
		優しい時間を楽しむパン教室 2種類のパンを作って プチデザートと一緒に試食 うれしいお持ち帰り付	8/21(火)・22(水)・23(木) 9/18(火)・19(水)・22(土) 10/16(火)・17(水)・20(土) (毎月別メニュー)	10:00~13:00	10名	2000円	エプロン 筆記用具	大坂 文子	
スペシャル料理イベント		Very Merry Kitchen 卵・乳製品を使わない野菜中心のメニューです。 実習形式の料理教室。お土産やおまけメニュー付き。	8/26(日) 夏休み親子でビタパンサンド作り 9/1(土) からだ喜ぶ重ね煮ランチpart 1 9/9(日) からだ喜ぶ重ね煮ランチpart 2 10/14(日) ヴィーガンアップルパイ	8/5のみ 13:30~15:30 他の日は 10:30~13:00	8/26のみ 6組限定	8/26のみ4000円 3500円	エプロン 筆記用具	岡山すてき生活委員会 ゆるベジインストラクター 小坂 久恵	
		発酵食品をもっと身近に簡単に 保存料や着色料など余計なものが入らない食品作り	8/10(金) トマト麹・玉ねぎ麹 9/10(月) 乳酸菌たっぷりザワークラウト 10/12(金) 応用無限大なきのこたっぷり なめたけ風	10:00~12:00 希望の方のみ 酵素玄米試食 12:00~13:00	各10名	3000円 玄米試食別途 500円	エプロン 筆記用具	ライフワークセラピスト 若林 由加里	
		森カフェのオリーブde簡単食術 インスタ映え・健康でキレイをオリーブ料理で楽しもう! おうちで使えるオリーブオイル付き	8/27(月)・10/29(月)	10:00~13:00	8名	2500円	エプロン 筆記用具	FOOD COSMESTYLE代表 オリーブマノン店長 森 圭子	
		デコ巻きずし デコ巻き寿司でハロウィンを盛り上げよう! (キャンセル2日前・当日は全額負担になります)	10/28(日)	10:00~12:00	8名	3500円	エプロン ラップ 持ち帰り容器 ふきん	正影 三恵子 井口 有紀	親子OK
暮らしのイベント		タイルクラフト 好きなタイルを使ってオリジナルのWelcomeプレート作り 夏休みの宿題にもぴったり。	8/5(日)	10:00~12:00	8名	1500円		井口 有紀 正影 三恵子	親子OK
		シルエットアート 黒のアート紙にお花畑を作ろう	9/23(日)				はさみ		
		夏休み!おしゃれ工作にチャレンジ! リボンのヘアゴム・ステキなアロマグッズ	8/8(水)	10:00~12:30		各800円		渡辺 みさ子 難波 悦子	
		自宅でニモを育てよう! 海水魚かんたん育成キットを使って 初めての方でも上手に飼う方法を習いましょう。	8/29(水)	15:30~16:30	10組	3500円		小竹 規弘	大人のみでもOK 他に維持費が必要です。
		ポーセラーツ教室	9/2(日) 9/29(土) 10/13(土)	10:30~12:00	10名	1500円 (材料費別途 500円~1500円 程度)		アトリエ リアン 藤田 眞智子	中学生以下のお子様は親子 参加をお願いします
		文字のクリニック 日本ペン習字研究会師範が教える大人の文字を書きませんか?	8/30(木) 住所と名前 9/27(木) ひらがなを美しく 10/25(木) 暮らしの中の横書き	10:00~11:30	8名	1500円 (教員代込)		日本ペン習字協会師範 小野 松園	
		フラワーレッスン 季節に合わせたオリジナルアレンジで花のある生活を・・・ 毎回素材が選べます。	8/1(水) 9/12(水) 10/24(水)	10:30~12:30	15名	3500円	ワイヤーの切れる はさみ	amitie'M 迫田 めぐみ	
	お花ブラッシュアップレッスン お花で癒される生活。 素敵な色合わせを楽しみましょう。	8/7(火) サマーリース 9/11(火) グリーンフレームアレンジメン ト 10/9(火) ハイグラスアレンジメント	10:30~12:30	10名	3800円	はさみ	フラワー装飾1級技能士 中河内 みゆき		
	ラクエコお掃除教室 忙しい毎日、コツをつかんで時短掃除!	8/19(日) 10/21(日)	10:00~11:30	6名	2500円				
	お掃除洗剤作り 住まいの排水溝お掃除ボールを作ります。 泡の効果で汚れを落とす、エコ洗剤作り体験	9/15(土)	10:00~11:30		1500円		清掃マイスター認定講師 生前整理アドバイザー 渡辺 みさ子		
	50歳からの暮らし方とリフォーム いつまでも自宅で暮らしたい!今、将来どうする?	9/30(日)	10:00~11:30	6名	2500円				
	婚活あしすと企画 婚活パーティー! 楽しく料理をしながらパートナーを見つけよう!	9/16(日) 咖啡付 10/7(日) 咖啡付	14:00~16:00	16名	男性5000円 女性3000円		婚活あしと	申し込みは婚活あしと 086-805-1210	
	ライフオーガナイズの片づけステップを知ろう! お試し体験オーガナイズ~救急箱編~	10/11(木)	10:00~11:30	10名	2000円	筆記用具	OKYAMAお片づけチームmomo		
	利き脳片づけ*収納術講座(協会監修セミナー)	10/18(木)	10:00~12:00	10名	3780円 ※JALO会員2700 円	筆記用具	ライフオーガナイザー* 安藤 雅子		
	数秘術&カラー診断 誕生日と生まれた時の名前から、あなたの本質をカラーととも にお伝えします。	8/7(火) 9/4(火) 10/10(水)	10:30~16:30	30分単位	2000円		数秘家Yuly 保津 有里		
	チネイザン 回った臓器を揉み解し、お腹に溜まった感情ストレスを 出していきます。	8/6(月) 9/5(水) 10/9(火)	10:30~16:30	1時間単位	3980円		ライフワークセラピスト 若林 由加里		
	ハンドエステ 指先まで美しく! アンチエイジングハンドエステ=肘から指先までパック、 マッサージ、整爪	9/11(火)・25(火) 10/23(火)	10:30~14:30	エステ 60分単位	2500円		ラフ 山下 智子		
	オーガニック商品を買っている人の化粧品落とし穴講座	8/9(木) 9/20(木) 10/2(火)	10:30~12:00	各10名	1500円 プレゼント付		Le・Lien 田中・片山		
	選べるパックのフェイシャルエステ 泡パック・美白パック・タラソパック ヒアルロン酸&コラーゲンパックの中から選んで下さい。 デコルテマッサージも付いています。	8/10(金)・20(月) 9/7(金)・26(水) 10/12(金)・22(月)	10:30~16:30	30分単位	2200円 追加30分1000円		Le・Lien 田中 公美		
	化粧品の添加物まるわかり講座 お化粧品を安心して選び、使う為の講座 学びませんか?	8/28(火) 9/21(金)	10:00~11:30	10名	800円		見手倉 久美子		
	リンパマッサージ教室 NEW! 正しくリンパを流して病気予防に役立てよう!	10/3(水)	10:00~11:30	15名	1000円		予防医学健康美協会認定 リンパケアアドバイザー 柴田 洋恵		
	選べる リンパマッサージ 頭首・顔デコルテ・腕指先・肩こり・背中腰・足の中から 選べます。	8/3(金)・22(水) 9/6(木)・19(水) 10/5(金)・17(水)	10:00~16:30	30分単位	1150円				