

ピースナッツ定期イベント

<p><b>ワンプレート・ラ・クチーナLesson</b> カフェスタイルでこだわりのsweet'sと時短ごはんでおもてなし スイーツのお持ち帰り付 10:00~13:00 2500円</p> <p>4/9(火) 10(水) 11(木) 5/16(木) 17(金) 18(土) 6/4(火) 5(水) 6(木)</p> 	<p><b>優しい時間を楽しむパン教室</b> 2種類のパンを作ってプチデザートと一緒に試食 うれしいお持ち帰り付 10:00~13:00 2000円</p> <p>4/17(水) 18(木) 20(土) 5/21(火) 22(水) 23(木) 6/11(火) 12(水) 13(木)</p> 	<p><b>コンロ活用クッキング</b> 最新コンロの機能を使って簡単料理 4-5品作って食べて頂きます (同メニュー) 10:00~13:00 1000円</p> <p>4/25(木) 5/29(水) 6/27(木)</p> 
---	--	---

その他のイベント

<p><b>Y's table 料理教室</b> 天然酵母パンやディッシュ、お持ち帰り有の季節のデザートなど・魅力いっぱいの料理教室 10:00~13:00 3000円</p> <p>4/22(月) 5/27(月) 6/24(月)</p> <p>申込: yasuko@ys-table.net</p> 	<p><b>Very Merry Kitchen</b> 卵・乳製品を使わない野菜中心のメニューですお土産やおまけメニュー付き</p> <p>4/21 4500円 10:30~14:00 5/4 4000円 10:00~14:00</p> <p>4/21(日) ●春のウキウキ♪フルーツいっぱいタルト 5/4(土) ●食べてきれいになる♪緑の春野菜レシピ</p> <p>申込: 090-7695-8651 (平日15時以降 土日可)</p> 	<p><b>発酵食品作り</b> 保存料・着色料・添加物ゼロ!! 10:00~12:00 ●酵素玄米軽食ランチ 12:00~12:40 +500円</p> <p>4/3 4500円 6/25 3500円</p> <p>4/3(水) ●塩麹・醤油麹・玉ねぎ麹作り 6/25(火) ●果実の酵素ジュース作り</p> <p>申込: 080-6329-0385</p> 
<p><b>パンの耳教室</b> 京都「パンの耳」内村浩一さんのパン教室 5種類のパンの試食・お持ち帰り付 11:00~17:00 10000円</p> <p>6/20(木)</p> <p>申込: 090-7770-6565 (ショートメール可)</p>	<p><b>BABY★CLOVER お料理教室 親子</b> 対象年齢 3か月~3歳 10:30~13:30 3000円</p> <p>4/26(金)</p> <p>申込: 090-1686-2855</p>	<p><b>足型アート&amp;パン作り教室 親子</b> 対象年齢 3か月~3歳 10:30~13:00 3000円</p> <p>5/30(木)</p> <p>申込: 090-1686-2855</p> 
<p><b>婚活あしすと企画 婚活パーティー!</b> 楽しく会話をしながらパートナーを見つけよう! 14:00~16:00 珈琲付 男性5000円 女性3000円</p> <p>4/7(日) 5/19(日) 6/2(日)</p> <p>申込: 086-805-1210</p> 	<p><b>文字のクリニック</b> 日本ペン習字研究会師範が教える 大人の文字を書きませんか? 4/24・6/26 10:00~11:30 5/22 14:00~15:30 1500円(教具代込み)</p> <p>4/24(水) ●やさしい手紙の書き方 5/22(水) ●筆ペンを使ってみよう 6/26(水) ●夏の爽やかなお便り~暑中のお見舞い~</p> <p>申込: 090-6840-6736</p>	<p><b>フラワーレッスン</b> 季節に合わせたオリジナルアレンジで花のある生活を...お好きな素材を選べます 10:30~12:30 3500円</p> <p>4/15(月) 5/13(月) 6/17(月)</p> <p>申込: 090-1017-5356</p> 
<p><b>お花ブラッシュアップレッスン</b> お花で癒される生活 素敵な色合わせを楽しみましょう 10:30~12:30 3800円</p> <p>4/8(月) ●グラスボックスプリザーブドフラワーアレンジメント 5/15(水) ●ワイヤーガーランドアレンジメント 6/3(月) ●多肉フレームアレンジメント</p> <p>申込: bee.k.s.gran72@gmail.com</p> 	<p><b>数秘術&amp;カラーセラピー</b> 誕生日と生まれた時の名前から、あなたの本質をカラーとともにお伝えします 2000円/25分</p> <p>4/20(土) 14:00~17:00 6/29(土) 13:30~16:30</p> <p>申込: 090-2866-9497</p>	<p><b>なりたい自分になる開運文字cafe</b> あなたの書いた文字で「性格」「物の考え方」「行動パターン」など心のメッセージを読み解きます 10:00~11:00 1500円(珈琲付)</p> <p>4/20(土) ●筆跡診断とは...? 5/18(土) ●開運文字とさげたい文字 6/1(土) ●「開運文字」を書いてみよう!</p> <p>申込: 090-1013-7651 (ショートメール可)</p> 
<p><b>暮らしの整理整頓ワークショップ</b> 時間の「見える化」ボードを一緒に作りましょう 10:00~11:30 1500円</p> <p>4/19(金) ●家事時間ボード作り 6/29(土) ●放課後時間ボード作り 親子</p> <p>申込: 090-6844-5081</p> 	<p><b>数秘お茶会</b> 13:30~14:50 15:00~16:20 1500円 (珈琲付)</p> <p>5/3(金) 二回開催</p> <p>申込: 090-2866-9497</p>	<p><b>化粧品の添加物 気になりませんか? 講座</b> 化粧品を安心して選び、使う為の講座 10:00~11:30 1000円(試供品プレゼント)</p> <p>4/24(水) 5/20(月) 6/28(金)</p> <p>申込: 080-6318-1321</p>
<p><b>アンチエイジング ハンドエステ</b> 指先まで美しく! 肘から指先までマッサージ、パック、整爪、いたします</p> <p>10:30~14:30 2500円/60分</p> <p>4/23(火) 5/14(火) 6/4(火)</p> <p>申込: 090-2802-2580</p> 	<p><b>腸マッサージ(チネイザン)</b> お腹、冷えて固くなっていませんか? 温めて、ゆったり暖めます。感情も内臓に溜まりますその感情もデトックスします</p> <p>10:30~16:30 3980円/60分</p> <p>4/1(月) 5/31(金) 6/18(火)</p> <p>申込: 080-6318-1321</p>	<p><b>全身タラソセラピー (海洋療法)</b> ミネラル豊富な海水、海藻、海泥を取り入れたボディメンテナンスで、大量の汗を流し、リフレッシュ!!</p> <p>10:00~16:30 5500円/90分</p> <p>4/16(火) 5/21(火) 6/27(木)</p> <p>申込: 080-6318-1321</p> 
<p><b>選べるパックエステ</b> 好きなパックが4種より選べる フェイシャル&amp;デコルテエステ 10:30~16:30 2500円/30分 追加1000円/30分</p> <p>4/15(月) 5/27(月)</p> <p>申込: 090-2802-2580</p>	<p><b>リンパマッサージ教室</b> 正しくリンパを流して病気予防に役立てよう!! 10:00~12:00 1000円</p> <p>6/19(水)</p> <p>申込: 080-6318-1321</p>	<p><b>選べる リンパマッサージ</b> 頭首・顔デコルテ・腕指先・肩こり・背中腰・足の中から選べます 10:00~16:30 1150円/20分</p> <p>4/10(水) 18(木) 5/17(金) 22(水) 6/5(木) 19(水)</p> <p>申込: 080-6318-1321</p>
<p><b>「香りdeセルフケア体験」</b> 香りについてのお話や香りを使って体調に役立つセルフケアをお伝えします 10:00~11:00 1000円</p> <p>4/8(月) 5/13(月) 6/17(月)</p> <p>申込: 080-6318-1321</p>	<p><b>「プロから学ぶ」顔タイプ診断</b> 本当に似合う服とヘアメイク</p> <p>3000円 テキスト代別途1500円</p> <p>4/4(木) 10:30~12:00 13:00~14:30 5/20(月) 14:00~15:30</p> <p>申込: 080-6318-1321</p> 	<p>詳しくはガスポを検索してみてね!!</p> 